

**沙田崇真中學家長教師會**  
**「明明白白孩子」——如何培育正能量子女」**  
**中一家長講座暨班主任座談會**

親愛的中一家長：

孩子升中，爸媽真**開心**——因為孩子大個仔、大個囡了……；但是，孩子升中，爸媽真**擔心**——因為聽說課程的轉變很大、因為聽說學校要求很嚴格、因為聽說青少年面對著愈來愈多的壓力……

青少年期常被形容有反叛、情緒化等負面形象，但研究顯示如果父母能培養子女的正向思維，子女確能平穩地過渡此階段，並邁向健康成長。因此，我們特別邀請你於**十月六日(週六)下午二時半至五時**，蒞臨本校(學生不需出席)，屆時，你可以：

- ♥ 聆聽**註冊職業治療師麥何小娟女士**分享
- ♥ 與孩子的**班主任**面談：了解孩子在班內的學習和社交情況
- ♥ 認識孩子**同班同學的爸媽**：了解孩子的朋輩 = 了解孩子的內心世界

懇切期待您來參與！請於九月十七日或以前回覆。而為預先瞭解家長所關心和所憂慮的事情是什麼，煩請出席的家長在回條上寫上相關的提問，以方便當天現場回覆。謝謝！

沙田崇真中學家長教師會主席

鄧少芬謹啟

二零一八年九月十四日

----- ✂ -----

沙田崇真中學家長教師會  
回 條

P1819/003

敬覆者：有關十月六日之家長講座暨班主任座談會內容，敬悉。本人

- 決定出席(學生不需出席)
- 家長講座／答問時間【2:30-4:00pm】，出席人數共 \_\_\_\_\_ 人。
- 班主任面談【4:00-5:00pm】，出席人數共 \_\_\_\_\_ 人。
- 不擬出席

此覆

沙田崇真中學家長教師會主席

家長簽署：\_\_\_\_\_

家長姓名：\_\_\_\_\_ (請用正楷)

學生姓名：\_\_\_\_\_

班別(學號)：\_\_\_\_\_ ( )

二零一八年九月十四日

【注意】請於適合的  內加上✓

✎ 有關「培育正能量子女」講座的提問：

✎ 給班主任／校方的提問：

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_